

Presentazione Anno Accademico UPMED 2022-23

di Maurizio Mesoraca

Siamo al quindicesimo anno della nascita dell'Università Popolare Mediterranea di Crotone (UPMED). L'UPMED si occupa dell'educazione degli adulti. Questo obiettivo è diventato una missione tra le più importanti nella società moderna, sia sotto il profilo sociale che culturale ed economico. L'UPMED è ormai impegnata su questo terreno dall'anno accademico 2000/2001. Con il tempo si è aggiornata e arricchita. Oggi svolgiamo un'attività complessa. Contiamo intorno a 200 soci. La nostra è diventata una Università Aperta, una Università per il popolo, com'è nella tradizione delle università popolari italiane e straniere. Alla nostra università si accede senza barriere di alcun tipo: culturale, d'età, etnico, religioso, sociale o politico.



22 settembre 2022

L'Università Popolare Mediterranea di Crotone dal 30 Ottobre 2020 è registrata come Associazione APS ed è inclusa nel relativo registro nazionale. Allo stesso tempo l'UPMED è affiliata all'UNIEDA.

L'UPMED è impegnata su tre terreni: sociale, culturale e di volontariato.

L'UPMED come Associazione di Promozione Sociale (APS) consegue anche finalità civiche, solidaristiche e culturali. Essa opera anche mediante forme di collaborazione con Stato, Regioni, Province autonome ed enti locali, in favore dei propri associati e per la coesione sociale svolgendo varie iniziative. L'attività sociale è al centro della nostra attività. Strumento fondamentale per perseguire questo obiettivo sono le attività finalizzati a rimuovere gli ostacoli che impediscono a singoli o gruppi di soci l'inserimento attivo nella società. L'UPMED attraverso iniziative a favore degli adulti intende stimolare ed aiutare le istituzioni e le altre associazioni a rapportarsi per promuovere e sostenere il nostro territorio dal punto di vista sociale, economico e culturale.

La nostra è un'Associazione no Profit. Essa ritiene necessario puntare sul Terzo Settore, sulla

collaborazione con le associazioni sociali, culturali e di volontariato presenti sul territorio per fornire quelle competenze necessarie ad affrontare le sfide quotidiane di una società complessa. In questo solco si muovono le Università Popolari nazionali e ci muoviamo noi come Università Popolare Mediterranea di Crotone in piena sintonia con il Decreto legislativo 117/2017 (Codice del Terzo Settore) e con la riforma delle APS.

L'UPMED in questi anni si è affermata con una presenza stabile e qualificata non solo a livello del Crotonese, ma anche a livello regionale e nazionale. La nostra attività si esplicita organizzando incontri, iniziative, giornate dedicate agli adulti per metterli in condizioni di affrontare la quotidianità e stare al passo con i tempi. Un'attenzione particolare la dedichiamo alle categorie più disagiate e ai temi che riguardano la salute fisica e mentale dei soggetti avanti nell'età.

In questo solco si tengono incontri dedicati alla salute dove si affrontano le patologie più ricorrenti e si organizzano attività fisiche e motorie particolarmente adatti per adulti e per la terza età.

Alla terza età è dedicato il Concorso: " *Ognuno ha una storia da raccontare*", convinti che in questa età si hanno

mille storie da raccontare. Storie che ci aiutano a conservare la memoria storica di un territorio, di una Regione, di un Paese. Storie che possono trasmettere il nostro passato alle nuove generazioni.

Allo stesso tempo vengono promossi incontri dove gli anziani si esprimono in tante forme d'arte: pittura, artigianato artistico, racconti, saggi. Interessante è il corso di informatica interattivo per anziani dove i tutors sono i giovani!

Siamo inoltre impegnati nell'alfabetizzazione degli stranieri e promuoviamo la storia del nostro territorio attraverso la pubblicazione dei "*Quaderni dell'UPMED*", una collana che tratta di personaggi, eventi e tematiche di interesse culturale e sociale che riguardano la nostra Regione, con un focus particolare sul Crotonese.

Allo stesso tempo proponiamo conferenze, dibattiti, giornate tematiche su argomenti di attualità.

Infine organizziamo visite guidate in siti di interesse storico, sociale, culturale e naturalistico.

Tra le nuove attività sociali e culturali quest'anno organizzeremo: incontri di arteterapia, incontri di lettura su Lettera ad una Professoressa di Don Milani e relativo convegno oltre ad incontri di carattere scientifico.

Chiuderemo l'anno accademico con la "*Giostra delle attività creative*" da organizzare al Castello e ci adopereremo per riprendere l'organizzazione della Fiera di Crotone, detta di Gesù Maria. Una Fiera di grande impatto emotivo e sociale che non si tiene più da molti decenni.

Per fare tutto ciò punteremo ad un coinvolgimento più fattivo e continuativo del gruppo dirigente e dei soci tutti dell'UPMED, nonché alla collaborazione dell'UNICAL e delle Istituzioni Locali e Regionali. Questo abbiamo ribadito nell'assemblea generale dei soci che abbiamo tenuto martedì 20 Settembre, quando abbiamo potuto riscontrare una volontà davvero straordinaria da parte di tutti gli intervenuti volta a rilanciare la nostra Associazione. In questa iniziativa tutti hanno ribadito che l'UPMED, per quello che ha fatto in questi anni, è diventata una presenza indispensabile alla coesione sociale, alla crescita culturale e civile del Crotonese e più oltre della nostra Regione.

Tutte queste attività sono svolte grazie al lavoro di volontariato dei nostri collaboratori. E ciò riguarda il lavoro di segreteria, dei docenti e dei dirigenti. Un lavoro complesso, continuo che si esplica undici mesi all'anno e durante tutta la settimana: da lunedì a venerdì.

L'UPMED si finanzia con il tesseramento e il contributo volontario dei corsi.

Le tessere previste saranno per soci ordinari, soci straordinari e soci sostenitori.

Il programma completo, lo statuto e tutti gli altri atti che produce l'UPMED sono pubblicati nel sito della nostra Associazione.

<https://www.upmed.it>