



Scrivi un saggio breve

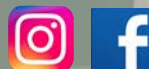
L'Upmed nell'ambito delle iniziative culturali bandisce un **CONCORSO** con il duplice intento da un lato di stimolare le giovani generazioni e la loro ricerca di creatività e conoscenza culturale e dall'altro recuperare il grande valore della memoria storica del territorio

Tutti possono partecipare

Info e bando del concorso sul sito
www.upmed.it

Novità A.A. 2021/22

Corso di
VIDEO EDITING
per smartphone



Corso di
Storia e personaggi della
POLITICA

Il corso sarà coordinato da un docente dell'Unical

GRATUITO



Università Popolare
Mediterranea APS
Crotone

**TESSERAMENTO E
ISCRIZIONE AI CORSI**

L'Università
per gli adulti
senza limiti
di età
né di titoli
di studio

L'iscrizione in sede è necessaria per coloro che desiderano seguire i corsi. L'iscrizione in sede prevede il rilascio della tessera cartacea.



Corso di
EDUCAZIONE ALLA SALUTE

GRATUITO

Corso di
LINGUA INGLESE

Corso di
ITALIANO PER STRANIERI

GRATUITO

**Ginnastica dolce
e recupero muscolare**

CONFERENZE

PRESENTAZIONE DI LIBRI

BIBLIOTECA | LETTURA

lascia un libro, prendi un libro

VISITE GUIDATE

ATTIVITÀ LUDICHE

gioco di carte, proiezione di filmati

Tutti i corsi si terranno presso l'ITI Guido Donegani
Il corso di Ginnastica dolce si terrà
presso il Dopolavoro Ferroviario

I QUADERNI DELL'UPMED



UNIVERSITÀ POPOLARE MEDITERRANEA APS
di Crotone



Quaderni dell'Upmed N°5

10

**Personaggi
ed eventi
di Calabria**

10 biografie e monografie che hanno la finalità di far conoscere pagine importanti di storia della Calabria e uomini illustri della nostra terra.

Corso di Storia

Personaggi, economia e società nel Marchesato e nella Calabria tra l'800 e il '900

GRATUITO

L'800 e il '900

Conoscere la Calabria significa non solo avere informazioni sui luoghi e sui territori, ma comprendere l'anima calabrese attraverso la conoscenza dei poeti, dei letterati, dei filosofi, degli artisti che hanno operato in Calabria.



Training informatico

*Corso di Alfabetizzazione digitale
intergenerazionale*

Progetto In.Tra

**CORSO GRATUITO
di alfabetizzazione digitale
per gli adulti**

Il corso è a numero chiuso.
Possono partecipare i soci tesserati fino ad un massimo di 24 partecipanti.
È prevista n.1 ora di presentazione del corso e n.12 lezioni di due ore cadauno da effettuare con cadenza di n.2 incontri settimanali.

Il corso prevede inoltre n.3 incontri sulla tematica della **ludopatia**.

Gli incontri saranno supportati dalla figura di uno psicologo.

ISCRIZIONI PRESSO LA NOSTRA SEDE



**UNIVERSITÀ POPOLARE MEDITERRANEA
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE**

**PROGRAMMA
ANNO ACCADEMICO
2021-2022**

5 PER MILLE



L'Upmed è federata

uni@da

Unione italiana di educazione degli adulti

Per informazioni, iscrizione ai corsi e tesseramento

Segreteria c/o "DOPOLAVORO FERROVIARIO" via spiaggia delle forche 2 - 88900 Crotone

sito WEB www.upmed.it - Email info@upmed.it - PEC info@pec.upmed.it

Tel/Fax (+39)0962 21138 cell.3290817699